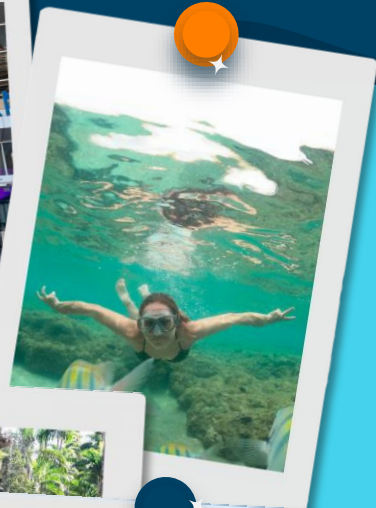
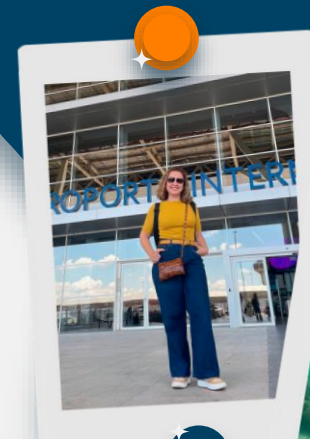


O Plano

Inglês na Bagagem



Sumário de Conteúdos

01

Escolhendo seu Destino

Planejando sua viagem com sabedoria.

02

Língua Local

Idioma falado, gestos culturais e outros costumes.

03

Vistos e Documentação

Requisitos, passaporte e vacinas.

04

Preparando a Mala

Quais itens levar, proibições e dicas importantes.

01

Escolhendo seu Destino



Estações e Clima



Hemisfério Norte (Verão)

França, Itália, Reino Unido, Espanha, EUA, etc.



Hemisfério Sul (Inverno)

Argentina, Chile, Austrália, Nova Zelândia, etc.



Estações do Ano

Northern Hemisphere



Southern Hemisphere

Spring	Summer	Autumn / Fall	Winter
			
20 de Março a 20 de Junho	20 de Junho a 22 de Setembro	22 de Setembro a 21 de Dezembro	21 de Dezembro a 20 de Março
			
Autumn / Fall	Winter	Spring	Summer

Pesquise sobre a cultural local

Pesquisar para prevenir

Entender tradições, normas sociais e etiqueta ajuda a evitar comportamentos inadequados e promove interações positivas com a comunidade local.



Festivais e Pontos Culturais



Washington

Ir a **Washington** sem ver a Casa Branca?



Houston

Ir a **Houston** e não visitar o Centro da NASA ou o Museu de Houston de Ciência Natural?



Texas

Ir para o **Texas** e não visitar o Álamo?

02

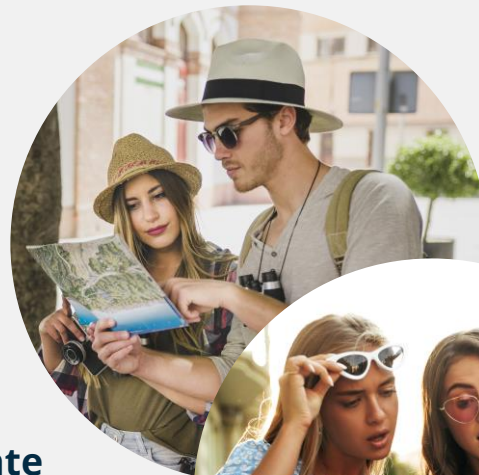
Língua Local



Pesquise sobre a língua local

O inglês pode te levar a praticamente qualquer lugar do mundo, mas...

Verificar o idioma na região escolhida para viajar é importante, pois isso pode influenciar significativamente a qualidade da sua experiência de viagem.



Por que a língua local é importante?



Interações com Locais

Os locais geralmente apreciam quando os visitantes fazem um esforço para aprender o idioma local, mesmo que seja apenas algumas palavras básicas.



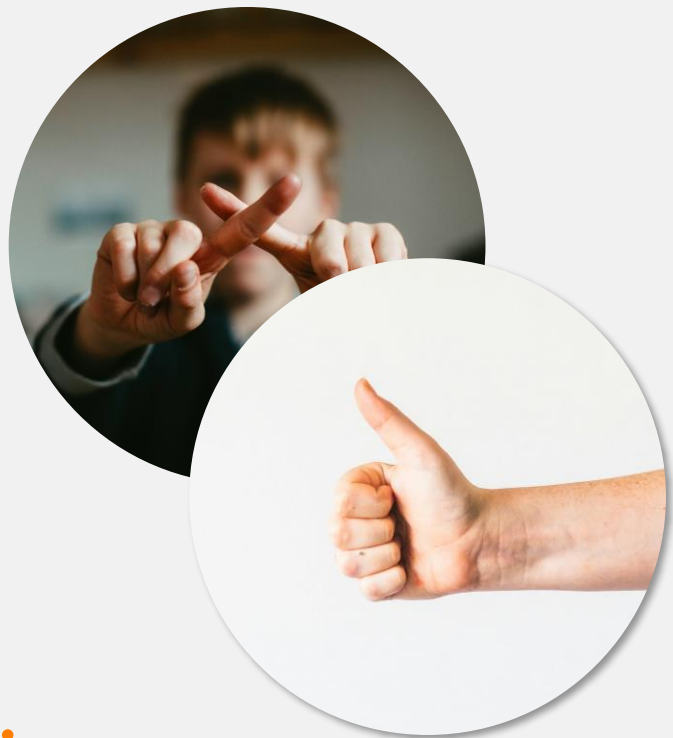
Navegação Facilitada

Sinalizações, cardápios e informações públicas geralmente estão no idioma local. Conhecê-lo facilita a navegação e compreensão.



Negociações e Compras

Ao negociar preços ou fazer compras em mercados locais, conhecer o idioma pode ser vantajoso para obter melhores negócios.



Atente-se aos gestos não verbais

Nem todos os gestos são universais...

Gestos podem ter significados diferentes em diversas culturas. O que é considerado comum ou aceitável em uma cultura pode ser interpretado de forma totalmente diferente em outra.



03

Vistos e Documentação



Informe-se sobre a documentação necessária



Evite Problemas

Ter a documentação correta evita atrasos e problemas na imigração, minimizando contratempos desnecessários e estresse.



Planeje Antecipadamente

Alguns vistos podem levar tempo para serem processados, e atrasos podem ocorrer, especialmente em épocas de alta demanda.



Segurança e Proteção

Ter os documentos certos pode ser crucial em para facilitar a obtenção de assistência e serviços de emergência.



Dicas sobre documentação



Leve cópias dos seus documentos

Leve cópias dos seus documentos importantes, como passaporte, carteira de motorista e seguro de viagem.



Laudos e Atestados

Caso possua alguma medicação para transportar, é fundamental carregar consigo uma cópia da receita médica atualizada, devidamente traduzida.

Consultando a validade de passaportes

Existe um site chamado: passportindex.org
Nele, você pode consultar passaportes de quaisquer países e verificar a necessidade de visto em todo o mundo, além da permanência.



Não esqueça as vacinas!

Vacinas também podem ser requisitos de entrada em um país

Além das vacinas obrigatórias, considere as vacinas recomendadas para proteger sua saúde durante a viagem. Informe-se com antecedência.



Melhor sobrar do que faltar..

É mais seguro prevenir excessos em termos de documentos, atestados e traduções do que **correr o risco de mal-entendidos** que podem, no mínimo, resultar em **detenção** no aeroporto até que esclarecimentos adequados sejam fornecidos, ou até mesmo **impedir o prosseguimento da viagem**.

É importante ressaltar que todos os documentos médicos devem estar em nome do passageiro, e as prescrições **não são válidas para a compra** de medicamentos no exterior. Elas apenas garantem o transporte dos itens atuais, **não sendo aceitas em farmácias**, por exemplo.

04

Preparando a Mala



Regras sobre Bagagens



Dúvida

Quantas malas posso levar? Posso levar bagagem de mão?

Resposta

Para voos internacionais, o limite de peso para malas despachadas varia **entre 23 a 32 kg**, com dimensões máximas (altura + largura + comprimento) **entre 158 cm e 203 cm**.

Quanto à bagagem de mão, geralmente é permitida uma mala com dimensões de **56 cm x 36 cm x 23 cm e até 10 kg**, além de um item pessoal **entre 8 a 16 kg** (verifique com a sua companhia aérea). É possível levar uma mochila ou bolsa com itens pessoais, documentos e objetos de valor.



Fazendo a mala

Itens para Entretenimento



É uma boa ideia levar livros, jogos ou outros meios para entreter durante viagens longas.

Dinheiro Local



Pode ser útil carregar uma quantia da moeda local.

Cartões de Crédito



Lembre-se que alguns cartões precisam ser habilitados para uso internacional.

Kit de Primeiros Socorros



Importante levar para a sua segurança.

Outros Medicamentos



Medicamentos essenciais para você tais como antialérgicos, de uso controlado, antiméticos, etc.

Contatos Locais



Números de emergência e contatos importantes.

Regras sobre Medicamentos

 Artigo
Completo

Dúvida

Posso levar remédio no avião para os Estados Unidos?

Resposta

Depende! **Nem todo medicamento** liberado para uso no Brasil pela Anvisa tem o seu uso permitido em outros países.

O uso e transporte de medicamentos nos Estados Unidos é regulamentado pela **FDA – U.S. Food and Drug Administration**.

Assim, ao embarcar em um voo para os Estados Unidos, as regras a serem cumpridas são as de lá e as recomendações do FDA devem ser consideradas para o transporte no avião.



Ainda sobre Medicamentos

Remédios controlados

É fundamental ter a **prescrição médica em inglês**, assinada e com o número de registro do seu médico, constando o nome do medicamento, a dosagem e a razão para o uso.

A quantidade transportada **não pode exceder** ao equivalente para um período de **90 dias** de estadia, mas o ideal é que seja somente para o tempo em que você pretende permanecer no país.

Ressalto a importância de manter uma **cópia da prescrição médica** com você **durante toda a sua estadia**. Pode acabar nem sendo solicitada, mas caso venha a ser pedida e você não presente, um dia de passeio ou trabalho pode se transformar em um dia de caos!



Busque Informações

Dúvida

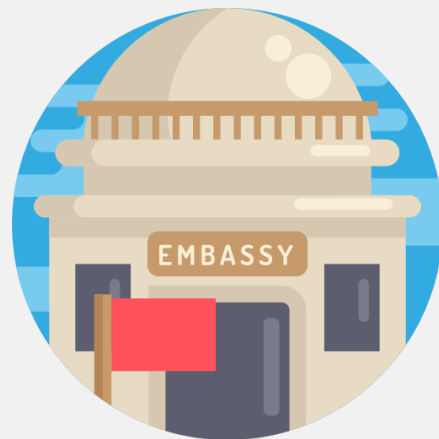
Posso levar remédio no avião para a Europa?

Resposta

Cada um dos países do continente europeu pode ter suas **próprias restrições** para o entrada e transporte de medicamentos.

A **regra geral é portar a prescrição médica** assinada pelo médico, com as indicações de recomendação de uso e dosagem, e **não levar mais do que a quantidade necessária**.

Porém, recomenda-se **verificar a regra específica de cada país** que será visitado. As embaixadas disponibilizam essas informações aos viajantes e, assim, você garante que não terá uma surpresa indesejada.



Proibições Populares

Dipirona, Dorflex, Neosaldina e Novalgina: proibidos na Suécia, Estados Unidos, Reino Unido, Portugal e outros.

Sibutramina: proibido nos EUA, União Europeia, Uruguai, Austrália, Paraguai, entre outros.

Diane 35: proibido na França.

Avastin: proibido nos Estados Unidos.

Mytedom: proibido na Rússia.

Grupo América



26 ANOS
Centro Cultural



Conhecer nossa escola

Cursos Presenciais e Remotos

Ir para a plataforma

Cursos On-line

